



Handballcamp 2024 TUS Xanten

<https://handball-xanten.de/>

21.10. bis 24.10.2024 von 10 Uhr bis 14:30 Uhr

In diesem Jahr möchten wir für unsere Spieler des
TUS Xanten ein Feriencamp ausrichten,
für die E, D und C Jugend.

Eine Woche voller Spaß, Spiele und persönlicher
Weiterentwicklung wird angeboten.

Es sollen ausgewählte Schwerpunkte trainiert werden:

- koordinative Übungen
- Stabilisationsübungen
- Prelltraining
- Passtraining
- Wurftraining

Die Leitung übernimmt Angela Beckers-Rützel

